

## Je m'engage à recycler mes vêtements et à favoriser l'achat de vêtements éthiques ou de seconde main.

Je contribue à lutter contre les inégalités sociales et les dégradations environnementales liées au modèle économique de l'industrie de la mode et au gaspillage vestimentaire.



### Pourquoi changer sa façon de consommer des vêtements ?

L'industrie de la mode est la seconde industrie la plus polluante au monde en termes d'impact sur l'environnement ! Et en matière de droits humains ? Les salariés des pays en développement sont les premières "victimes de la mode" : salaires dérisoires, horaires de travail à rallonge, exposition aux produits chimiques, lieux de travail insalubres... Les salariés de cette industrie sont exposés à de nombreux risques et subissent de nombreuses inégalités. [Cette infographie](#) réalisée par le Collectif démarqué, association qui œuvre pour une autre mode, met en lumière les dérives de la fast-fashion. Alors que faire ? Le Collectif démarqué privilégie quatre solutions : moins acheter, acheter de seconde main, privilégier des marques éthiques, réparer. Puisque "moins acheter" et "réparer" ne requièrent pas plus d'explications, nous nous focaliserons sur les deux autres alternatives, ainsi que sur la fin de vie de vos vêtements.

### Acheter des vêtements de seconde main

Friperies, boutiques associatives, sites spécialisés... de nombreuses alternatives existent pour outrepasser les magasins traditionnels et acheter de seconde main. En achetant de seconde main, vous évitez la production de vêtements supplémentaires (et la pollution de milliers de mètres cubes d'eau) et redonnez vie à des vêtements qui n'ont pas ou peu été portés. C'est également un moyen peu coûteux de changer de garde-robe avec des pièces uniques et de qualité. En effet, seconde main n'est pas synonyme de vêtements usés ! D'une part il est facile de trouver des vêtements neufs et jamais portés, d'autre part les vêtements déjà portés et lavés plusieurs fois peuvent être néanmoins peu usés et de bonne qualité (à l'inverse des t-shirts à 4€ qui s'usent au bout de seulement quelques lavages...).

Alors où acheter des vêtements de seconde main ?

- Le Collectif démarqué a créé une [carte interactive](#) des friperies en France. Les friperies existent dans la plupart des villes et proposent des vêtements à la fois vintage et contemporains.
- Des associations récupèrent et revendent des vêtements en bon état pour financer leurs activités. C'est notamment le cas d'Emmaüs, qui possède plusieurs boutiques et qui organise également chaque mois à Paris une grande vente au kilo. L'occasion de refaire sa garde-robe à petit prix tout en étant solidaire !
- Des sites spécialisés dans la revente de vêtements et d'objets de seconde main permettent également de faire son shopping. C'est notamment le cas de Vinted ou Vide Dressing, spécialisés dans les vêtements, mais également de sites généralistes comme leboncoin qui permettent même d'acheter des lots (pratique pour les enfants en bas âge qui grandissent vite !)

Acheter de seconde main est donc un véritable jeu d'enfant, qui, en plus de lutter contre les dégradations environnementales et les inégalités, permet d'être solidaire tout en faisant des économies !

### Acheter éthique

Si toutefois vous tenez vraiment à acheter neuf, il est possible de limiter l'impact de la mode en se tournant vers des marques dites "éthiques". L'engagement de ces marques peut concerner à la fois les aspects économiques, sociaux et environnementaux de la production de vêtements. Ces marques sélectionnent en effet plusieurs critères tels que les conditions de travail des employé-e-s mais également la transparence des processus et la traçabilité des produits, la qualité du textile, le modèle agricole derrière la matière première, l'impact environnemental. Chaque marque a son

propre cahier des charges en fonction de ses priorités, mais **il est possible de se repérer grâce à un ensemble de labels et de certifications**. Voici les plus courants :

- **Labels de commerce équitable** : Max Havelaar
- **Labels d'agriculture biologique** : GOTS, Ecocert, Eko, Biore, Bio équitable, Naturtextil, Soil association organic
- **Certifications sans produits chimiques nocifs** : Oeko-Tex, Ecolabel, Naturleder

Des sites spécialisés peuvent aider à cibler les marques en fonction de divers critères et de les comparer.

[Tout savoir sur les labels et les étiquettes](#)

**Acheter éthique est souvent plus onéreux qu'acheter des vêtements issus de la fast fashion.** Néanmoins, vous économiserez sur le long terme en investissant dans des produits de meilleure qualité et qui par conséquent résisteront mieux dans le temps. Cela permettra également de réduire les déchets vestimentaires ! Ces déchets sont d'ailleurs limités en amont par les marques éthiques car elles produisent moins de collections par an\*, ce qui évite les surplus de production et la surconsommation induite par les "nouvelles tendances" toujours plus nombreuses.

**Attention toutefois au greenwashing !** Certaines grandes marques de fast fashion lancent ponctuellement des collections dites "éthiques" ou "éco-responsables", mais ces engagements superficiels ne remettent pas en cause leur système de fonctionnement global...

*\*certaines marques de fast fashion produisent actuellement près de 50 collections par an, soit près d'une par semaine !*

## Recycler les vêtements

Lorsque vous ne portez plus vos vêtements, deux options s'offrent à vous :

- **S'ils sont en bon état, vous pouvez les revendre** sur des sites de seconde main (cf. plus haut), **ou en faire don à des associations** qui les collectent pour les distribuer aux personnes dans le besoin ou les revendent pour financer leurs activités, comme Emmaüs, Le Secours Populaire, La Croix Rouge, Tissons la Solidarité, La cravate solidaire (vêtements professionnels), Les chaussettes orphelines (chaussettes trouées ou dépareillées).
- **S'ils sont en mauvais état, vous pouvez les recycler de deux manières : 1) en leur donnant une nouvelle vie** en les découpant en chiffons, en les transformant en sac etc., **2) en les déposant auprès d'associations spécialisées**



comme [Le Relais](#) ou [La fibre du tri](#), qui recyclent les matières textiles pour en faire des chiffons, du fil, des isolants etc. Ces associations possèdent des points de collecte partout en France !

© Le Relais

*Lors de mes achats vestimentaires, je privilégie les vêtements de seconde main ou les marques ayant une démarche sociale et écologique responsable.*

Lorsqu'ils arrivent en fin de vie, **je donne une seconde vie à mes vêtements** en les revendant, en les donnant ou en les recyclant. Je contribue ainsi à limiter l'impact social et écologique négatif de la mode tout en restant à la pointe des tendances !

Aller plus loin :

[Enquête sur les habitudes de consommation vestimentaire en France \(2017\), par le Collectif démarqué](#)

[Blog Happy New Green](#)

[Générateur de marqu'iz](#) : il compare les produits et les marques selon les labels, les critères sociaux, éthiques (végan...), environnementaux et par prix.

Nos autres fiches :

Commerce équitable – Solidarité de proximité



Partagez vos actions avec #StopInégalités et @Asso4D

[www.association4d.org](http://www.association4d.org)